

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΥΜΑΙΝΑΣ
ΘΥΜΑΙΝΑ ΦΟΥΡΝΩΝ ΚΟΡΣΕΩΝ
Θύμαινα τκ 83400
Email: psthimenas@hotmail.com

05 ΜΑΙΟΥ 2023

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

5^ο Κολυμβητικού Περίπλου

«Ο Γύρος της Θύμαινας»

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Θύμαινας σε συνεργασία με τον Δήμο Φούρνων Κορσεών προκηρύσσουν τον **5^ο Κολυμβητικό Περίπλου «Ο Γύρος της Θύμαινας»**.

ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ο Περίπλος που ανήκει στην κατηγορία OWS 1.1.2. «Μαραθώνια Κολύμβηση», θα διεξαχθεί στη θάλασσα του Αρχιπελάγους των Φούρνων, στην νήσο Θύμαινα του Δήμου Φούρνων Κορσεών, το **Σάββατο 2 Σεπτεμβρίου 2023**.

ΑΦΙΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ & ΣΥΝΟΔΩΝ

Η άφιξη των αθλητών και των συνοδών θα πραγματοποιείται στους Φούρνους την Πέμπτη 31/08-2023 ή την Παρασκευή 01-09-2023, όπου θα τους παραλαμβάνει εκπρόσωπος των διοργανωτών και θα τους οδηγεί στα δωμάτια τους προς τακτοποίηση.

Το βράδυ της Παρασκευής θα γίνει συνάντηση στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δημαρχείου όπου οι διοργανωτές θα καλωσορίσουν τους αθλητές και τους συνοδούς και θα δοθούν αναλυτικές πληροφορίες και οδηγίες για τον Κολυμβητικό Περίπλου. Στις 20:00 παρέχεται δείπνο για αθλητές, συνοδούς και επισκέπτες.

ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Την ημέρα του διάπλου θα παρέχεται πρωινό σε αθλητές, συνοδούς και επισκέπτες. Το σημείο συγκέντρωσης για την εκκίνηση του περίπλου θα είναι το λιμάνι της Θύμαινας στις 7:30π.μ, όπου αθλητές και συνοδοί θα τακτοποιούνται στα σκάφη συνοδείας.

Η εκκίνηση θα δοθεί στις 08:00.

Οι ώρες πιθανόν να τροποποιηθούν λόγω αστάθμητων παραγόντων.

ΑΓΩΝΑΣ

Η διαδρομή που θα ακολουθηθεί είναι ο γύρος του νησιού της Θύμαινας και η απόσταση είναι 17χλμ. Τον κάθε αθλητή θα συνοδεύει συνοδευτικό σκάφος. Το σημείο αφετηρίας και τερματισμού είναι το λιμάνι της Θύμαινας. Η λήξη του περίπλου θα δοθεί με την δύση του ηλίου.

Στον τερματισμό θα υπάρχουν νερά, χυμοί, αναψυκτικά, ισοτονικά ποτά και σνακ για τους κολυμβητές.

Σε περίπτωση κακοκαιρίας θα υπάρχουν εναλλακτικές διαδρομές στην υπήνεμη πλευρά του νησιού, ανάλογα με την κατεύθυνση των ανέμων.

Η διοργανώτρια αρχή έχει το δικαίωμα να ακυρώσει των αγώνα λόγω υπερβολικά κακών καιρικών συνθηκών για την ασφάλεια των αθλητών.

Κατά την διάρκεια του αγώνα οι διοργανωτές θα διαθέσουν σκάφος για τους επισκέπτες, τους επισήμους και τους δημοσιογράφους για να παρακολουθήσουν μέρος του αγώνα.

Η παρακολούθηση της τελετής έναρξης και λήξης καθώς και του αγώνα είναι ελεύθερη και δωρεάν για όλους.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Μετά την ολοκλήρωση του περίπλου, θα ακολουθήσει τελετή λήξης στην πλατεία του νησιού με απονομές αναμνηστικών κυπέλων και μεταλλίων και στη συνέχεια παραδοσιακό γλέντι για κολυμβητές, συνοδούς και επισκέπτες.

Ωρα έναρξης τελετής λήξης: 20:00μ.μ

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ - ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Στον αγώνα θα υπάρχει ιατρική υποστήριξη, ναυαγοσώστης και ταχύπλοο σκάφος εποπτείας του αγώνα.

Επίσης θα υπάρχει εθελοντική ομάδα διάσωσης σε ανεξάρτητο ταχύπλοο σκάφος.

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους ευθύνη, κάτι που αποδεικνύεται με ενυπόγραφο υπεύθυνη δήλωση που καταθέτουν στους διοργανωτές.

Οι συμμετέχοντες οφείλουν να υποβληθούν σε ιατρική εξέταση πριν τον αγώνα και να προσκομίσουν την ιατρική βεβαίωση καλής υγείας και δυνατότητας συμμετοχής.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες μπορούν να αγωνιστούν με γυαλάκια ή μάσκα κολύμβησης και με μαγιό εγκεκριμένο όπως αυτό προβλέπεται από τη FINA και αφορά το Open Water.

Δεν επιτρέπονται άλλου είδους πλευστικά – κολυμβητικά βοηθήματα (σανίδες, πέδιλα, χεράκια, κ.τ.λ.). Πριν την εκκίνηση οι αθλητές/τριες έχουν το δικαίωμα να αλειφθούν με λάδι, αντηλιακό, βαζελίνη, γράσο και με οτιδήποτε άλλο επιθυμούν.

Κατά τη διάρκεια του αγώνα τα συνοδευτικά σκάφη διατηρούν πορεία παράλληλη με τους κολυμβητές και δύναται να σταματούν για τροφοδοσία όταν ζητηθεί.

Δεν επιτρέπεται για κανένα λόγο κολυμβητής να ακουμπήσει το συνοδευτικό σκάφος. Εφ' όσον υποπέσει αυτό στην αντίληψη των διοργανωτών ο Αλυτάρχης έχει το δικαίωμα ακύρωσης του κολυμβητή.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Το κόστος συμμετοχής για κάθε **αθλητή** στον *Γύρο της Θύμαινας* είναι **150€** (περιλαμβάνει την συμμετοχή, παροχή συνοδευτικού σκάφους με κυβερνήτη, διανυκτέρευση Πέμπτη, Παρασκευή και Σάββατο βράδυ σε δίκλινο δωμάτιο, δείπνο Πέμπτη, Παρασκευή και Σάββατο βράδυ, πρωινό την ημέρα του αγώνα, ενεργειακά τζελ, υγρά αποκατάστασης, φρούτα, απεριόριστα νερά και ισοτονικά ποτά κατά την διάρκεια του αγώνα, αναμνηστικό T shirt, καθώς και δωρεάν μεταφορές από Φούρνους προς Θύμαινα και το αντίθετο).

- Το κόστος συμμετοχής για κάθε **συνοδό** στον *Γύρο της Θύμαινας* είναι **100€** (περιλαμβάνει την συμμετοχή, διανυκτέρευση Πέμπτη, Παρασκευή και Σάββατο βράδυ σε δίκλινο δωμάτιο, δείπνο Πέμπτη, Παρασκευή και Σάββατο βράδυ, πρωινό την ημέρα του αγώνα, απεριόριστα νερά και αναψυκτικά κατά την διάρκεια του αγώνα, αναμνηστικό T shirt, καθώς και δωρεάν μεταφορές από Φούρνους προς Θύμαινα και το αντίθετο).

- Το κόστος συμμετοχής για **επισκέπτες** στον περίπλου της *Γύρο της Θύμαινας* είναι **150 €** (περιλαμβάνει 2 διανυκτερεύσεις σε δίκλινο δωμάτιο, 3 δείπνα μαζί με τους αθλητές, πρωινό την ημέρα του αγώνα, αναμνηστικό t-shirt, μεταφορές από Φούρνους στην Θύμαινα και

επιστροφή, απεριόριστα νερά και αναψυκτικά κατά την διάρκεια του αγώνα, συμμετοχή στην τελετή λήξης.

Διευκρινήσεις:

-Οι ανωτέρω τιμές δεν περιλαμβάνουν το κόστος μετάβασης στους Φούρνους. Το κόστος των εισιτηρίων άφιξης και αναχώρησης από τους Φούρνους βαραινουν τους αθλητές και τους επισκέπτες.

-Για κάθε επιπλέον διανυκτέρευση σε δίκλινο δωμάτιο το κόστος είναι 40 ευρώ.

-Ο κάθε αθλητής έχει δικαίωμα να έχει μόνο 1 συνοδό με την προνομιακή τιμή των 100 ευρώ για όσα αναφέρονται παραπάνω. Για κάθε επιπλέον συνοδό που επιθυμεί να φέρει το κόστος θα είναι 150 ευρώ.

-Εάν ο αθλητής δεν έχει συνοδό, οφείλει να ενημερώσει εγκαίρως την διοργανώτρια αρχή, η οποία αναλαμβάνει να εξασφαλίσει έμπειρο συνοδό **χωρίς κανένα κόστος για τον αθλητή.**

-Σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής έως 02 Αυγούστου γίνεται ολική επιστροφή του κόστους συμμετοχής.

-Σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής μετά τις 02 Αυγούστου γίνεται επιστροφή του 50% του κόστους συμμετοχής.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν κολυμβητές και κολυμβήτριες Έλληνες και ξένοι που έχουν πρόσφατα τερματίσει τουλάχιστον έναν (1) αγώνα 10 χιλιομέτρων, έχουν συμπληρώσει το 18^ο έτος της ηλικίας τους και βρίσκονται σε άρτια φυσική και ψυχική κατάσταση.

Ο ανώτατος αριθμός των συμμετεχόντων έχει οριστεί στους 20.

Σε περίπτωση που οι αιτήσεις υπερβούν τον παραπάνω αριθμό η οργανωτική επιτροπή θα προβεί σε επιλογή των συμμετεχόντων.

Τα απαραίτητα δικαιολογητικά των αθλητών για συμμετοχή στον 5ο Κολυμβητικό Περίπλου είναι τα κάτωθι:

- 1.Αίτηση συμμετοχής
- 2.Ιατρική βεβαίωση
- 3.Υπεύθυνη δήλωση αθλητή
- 4.Αποδεικτικό κατάθεσης ποσού συμμετοχής αθλητή

Τα απαραίτητα δικαιολογητικά των συνοδών για συμμετοχή στον 5ο Κολυμβητικό Περίπλου είναι τα κάτωθι:

- 1.Υπεύθυνη δήλωση συνοδού
- 2.Αποδεικτικό κατάθεσης ποσού συμμετοχής συνοδού

Βήματα δήλωσης συμμετοχής:

1^ο βήμα: Αποστολή αίτησης συμμετοχής μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στην ηλεκτρονική διεύθυνση psthimenas@hotmail.com με κοινοποίηση στην κα Αργυρώ Αργυριάδου στο runargyrun@yahoo.gr το αργότερο μέχρι και την **Τετάρτη 05 Ιουλίου**.

2^ο βήμα: Αφού εγκριθεί από την διοργανώτρια αρχή η συμμετοχή του αθλητή θα αποσταλούν τα συμπληρωματικά δικαιολογητικά (ιατρική βεβαίωση, υπεύθυνη δήλωση, αποδεικτικό κατάθεσης) στις ανωτέρω διευθύνσεις.

Διευκρινήσεις:

- Αιτήσεις που θα σταλούν μετά την 5^η Ιουλίου θεωρούνται εκπρόθεσμες και θα απορρίπτονται.
- Αιτήσεις που θα σταλούν μετά την συμπλήρωση 20 συμμετεχόντων θα μπαίνουν σε σειρά προτεραιότητας.
- Οι ενδιαφερόμενοι θα ενημερωθούν από τους διοργανωτές για την έγκριση της συμμετοχής τους με απαντητικό e-mail το αργότερο έως την **Τετάρτη 19 Ιουλίου**.
- Σε περίπτωση ακύρωσης κάποιας συμμετοχής η κενή θέση θα συμπληρωθεί από την λίστα προτεραιότητας.

Θύμαινα 05 Μαΐου 2023

Ο πρόεδρος του Π.Σ Θύμαινας

Ο Δήμαρχος Φούρνων Κορσεών

Μύτικας Εμμανουήλ

Καρύδης Δημήτριος