

# *3<sup>ος</sup> Κολυμβητικός Περίπλους “Ο Γύρος της Θύμαινας”*

**Θύμαινα Φούρνων Κορσεών**  
**Σάββατο 7 Σεπτεμβρίου 2019**

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Θύμαινας με την υποστήριξη του Δήμου Φούρνων Κορσεών προκηρύσσουν τον **3<sup>ο</sup> Κολυμβητικό Περίπλου “ο Γύρος της Θύμαινας”**

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

### **ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Ο Περίπλους που ανήκει στην κατηγορία OWS 1.1.2. «Μαραθώνια Κολύμβηση», θα διεξαχθεί στη θάλασσα του αρχιπελάγους των Φούρνων, στην νήσο Θύμαινα του Δήμου Φούρνων Κορσεών, το **Σάββατο 7 Σεπτεμβρίου 2019**.

### **ΑΦΙΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ & ΣΥΝΟΔΩΝ**

Η άφιξη των αθλητών και των συνοδών θα πραγματοποιείται στους Φούρνους την Πέμπτη 05/08/19 ή την Παρασκευή 06/08/19, όπου θα τους παραλαμβάνει εκπρόσωπος των διοργανωτών και θα τους οδηγεί στα δωμάτια τους προς τακτοποίηση. Το βράδυ της Παρασκευής θα γίνει συνάντηση στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δημαρχείου όπου οι διοργανωτές θα καλωσορίσουν τους αθλητές και τους συνοδούς και θα δοθούν αναλυτικές πληροφορίες για τον Κολυμβητικό Περίπλου. Στις 20:00 θα λάβει χώρα δείπνο για αθλητές, συνοδούς και επισκέπτες.

### **ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

Την ημέρα του διάπλου θα παρέχεται πρωινό σε αθλητές, συνοδούς και επισκέπτες. Το σημείο συγκέντρωσης για την εκκίνηση του περίπλου θα είναι το λιμάνι της Θύμαινας στις 08:00, όπου αθλητές και συνοδοί θα τακτοποιούνται στα σκάφη συνοδείας. Η εκκίνηση θα δοθεί στις 09:00. Οι ώρες πιθανόν να τροποποιηθούν λόγω αστάθμητων παραγόντων.

### **ΑΓΩΝΑΣ**

Η διαδρομή που θα ακολουθηθεί είναι ο γύρος του νησιού της Θύμαινας και η απόσταση είναι 18χλμ. Τον κάθε αθλητή θα συνοδεύει συνοδευτικό σκάφος. Το σημείο τερματισμού είναι το λιμάνι της Θύμαινας. Η λήξη του περίπλου θα δοθεί με την δύση του ηλίου. Στον τερματισμό θα υπάρχουν νερά, χυμοί, αναψυκτικά, ισοτονικά ποτά και σνακ για τους κολυμβητές. Σε περίπτωση κακοκαιρίας θα υπάρχουν εναλλακτικές διαδρομές στην υπήνεμη πλευρά του νησιού, ανάλογα με την κατεύθυνση των ανέμων.

## ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Μετά την ολοκλήρωση του περίπλου, στην πλατεία του νησιού θα ακολουθήσουν απονομές αναμνηστικών κυπέλων και μεταλλίων και στη συνέχεια το δείπνο και παραδοσιακό γλέντι για κολυμβητές, συνοδούς και επισκέπτες.

## ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Στον αγώνα θα υπάρχει ιατρική υποστήριξη και ταχύπλοο σκάφος ασφαλείας. Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους ευθύνη, κάτι που αποδεικνύεται με ενυπόγραφη υπεύθυνη δήλωση που καταθέτουν στους διοργανωτές. Οι συμμετέχοντες οφείλουν να υποβληθούν σε ιατρική εξέταση πριν τον αγώνα και να προσκομίσουν την ιατρική βεβαίωση καλής υγείας και δυνατότητας συμμετοχής.

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες μπορούν να αγωνιστούν με γυαλάκια ή μάσκα κολύμβησης και με μαγιό εγκεκριμένο όπως αυτό προβλέπεται από τη FINA και αφορά το Open Water. Δεν επιτρέπονται άλλου είδους πλευστικά – κολυμβητικά βοηθήματα (σανίδες, πέδιλα, χεράκια, κ.τ.λ.). Πριν την εκκίνηση οι αθλητές/τριες έχουν το δικαίωμα να αλειφθούν με λάδι, αντηλιακό, βαζελίνη, γράσο και με οτιδήποτε άλλο επιθυμούν. Κατά τη διάρκεια του αγώνα τα συνοδευτικά σκάφη διατηρούν πορεία παράλληλη με τους κολυμβητές και δύναται να σταματούν για τροφοδοσία όταν ζητηθεί. Δεν επιτρέπεται για κανένα λόγο κολυμβητής να ακουμπήσει το συνοδευτικό σκάφος. Εφ' όσον υποπέσει αυτό στην αντίληψη των διοργανωτών ο Αλυτάρχης έχει το δικαίωμα ακύρωσης του κολυμβητή.

## ΚΟΣΤΟΣ

- Το κόστος συμμετοχής για **αθλητή** στον *Γύρο της Θύμαινας* είναι **120€** (περιλαμβάνει την συμμετοχή, παροχή συνοδευτικού σκάφους με κυβερνήτη, διανυκτέρευση Παρασκευή και Σάββατο βράδυ, δείπνο Παρασκευή και Σάββατο βράδυ, απεριόριστα νερά και ισοτονικά ποτά κατά την διάρκεια του αγώνα, αναμνηστικό T shirt του αγώνα, καθώς και δωρεάν μεταφορές από Φούρνους προς Θύμαινα και το αντίθετο).
- Το κόστος συμμετοχής για **συνοδό** στον *Γύρο της Θύμαινας* είναι **80€** (περιλαμβάνει την συμμετοχή, διανυκτέρευση Παρασκευή και Σάββατο βράδυ, δείπνο Παρασκευή και Σάββατο βράδυ, απεριόριστα νερά και αναψυκτικά κατά την διάρκεια του αγώνα, αναμνηστικό T shirt του αγώνα, καθώς και δωρεάν μεταφορές από Φούρνους προς Θύμαινα και το αντίθετο).
- Το κόστος συμμετοχής για **επισκέπτες** στον περίπλου της *Γύρο της Θύμαινας* είναι **150 €** (περιλαμβάνει 2 διανυκτερεύσεις σε δίκλινο δωμάτιο, 2 δείπνα μαζί με τους αθλητές, πρωινό την ημέρα του αγώνα, αναμνηστικό t-shirt του αγώνα, μεταφορές από Φούρνους στην Θύμαινα και επιστροφή, απεριόριστα νερά και αναψυκτικά κατά την διάρκεια του αγώνα, συμμετοχή στην τελετή λήξης).

Οι ανωτέρω τιμές δεν περιλαμβάνουν το κόστος μετάβασης στους Φούρνους.

### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν κολυμβητές και κολυμβήτριες Έλληνες και ξένοι που έχουν πρόσφατα τερματίσει τουλάχιστο έναν (1) αγώνα 10 χιλιομέτρων, έχουν συμπληρώσει το 18<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους και βρίσκονται σε άρτια φυσική και ψυχική κατάσταση. **Ο ανώτατος αριθμός των συμμετεχόντων έχει οριστεί στους 20.** Σε περίπτωση που οι αιτήσεις υπερβούν τον παραπάνω αριθμό η οργανωτική επιτροπή θα προβεί σε επιλογή των συμμετεχόντων.

Οι αιτήσεις θα αποστέλλονται μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στην Αργυρώ Αργυριάδου στο [runargyrun@yahoo.gr](mailto:runargyrun@yahoo.gr) έως και την **Τετάρτη 10 Ιουλίου**. Αιτήσεις που θα σταλούν μετά την ημερομηνία αυτή θεωρούνται εκπρόθεσμες και απορρίπτονται. Οι ενδιαφερόμενοι θα ενημερωθούν από τους διοργανωτές για την έγκριση της συμμετοχής τους, καθώς και για την κατάθεση του ποσού συμμετοχής σε αριθμό τραπεζής με απαντητικό e-mail έως την **Τετάρτη 17 Ιουλίου**.

Λοιπές πληροφορίες: [runargyrun@yahoo.gr](mailto:runargyrun@yahoo.gr)  
[psthimenas@hotmail.com](mailto:psthimenas@hotmail.com)  
[thimena@hotmail.com](mailto:thimena@hotmail.com)